

## **Mémoire : Mourir – Moment critique de Renaissance – Terre Pure**

Personne ne peut échapper à la mort dans ce monde. Cependant, dans le Bouddhisme, la mort est simplement la fin d'une période de rétribution. Quand on quittera ce corps, on renaîtra dans un autre corps. Le sort de la renaissance est déterminé par deux facteurs :

- 1) Karma – conduit par le pouvoir de notre karma (dû aux actions passées et pensées des vies passées) vers un autre plan d'existence habituellement le même ou d'autres inférieurs. Ce facteur est particulièrement applicable à ceux qui n'ont aucune foi religieuse, aucun vœu ou aucune pratique.
- 2) La Foi et le Vœu – une forte détermination dans la renaissance conduite par notre propre vœu et foi religieuse, qui peut surmonter celle du Karma. Généralement, ils peuvent renaître dans le même plan ou un plus haut plan d'existence.

La préparation à la mort est réellement la préparation à une renaissance. Ceux qui pratiquent les enseignements de la Terre Pure avec foi et vœu, devraient préparer leurs provisions personnelles, pour qu'à la fin de leur vie, ils puissent être guidés par le bouddha pour renaître en Terre Pure, pourvu qu'ils récitent « Amitabha Bouddha » au moins dix fois d'un cœur fervent et sincère. Cela est nécessaire car au moment de la mort, on peut être dégoûté, ou terrifié et pris de panique, ou attaché à nos biens, ou à nos proches et amis.

Il est très difficile pour chacun d'éviter cet état malheureux et maintenir une juste pensée ou réciter le nom du Bouddha sincèrement à de tels moments. Tous les genres de mauvais karma de nos vies passées peuvent survenir en effet au moment de la mort, ce qui peut affaiblir notre corps et perturber notre esprit. En conséquence, on ne peut pas renaître en Terre Pure au moment critique de la mort. Quand le moment final arrive, ce sera trop tard pour les regrets, donc la préparation à la mort est réellement nécessaire, particulièrement dans le Bouddhisme de la Terre Pure.

### **Préparation à la mort**

Le plan d'action suivant est recommandé :

- 1) Rechercher des amis de même pratique pour une aide mutuelle dévotionnelle (en cas de maladie grave et au moment de la mort) – Aider la personne mourante à maintenir une juste pensée et réciter le nom du Bouddha.
- 2) Régler toutes les affaires mondaines – Déclarer sa volonté pour que l'on ne soit plus préoccupé et ennuyé au moment de la mort.
- 3) Comprendre tous les genres de souffrances dans ce monde – afin de formuler le vœu de mettre un terme au cycle de naissance et de mort en renaissant en la Terre Pure.
- 4) Réaliser les conditions illusives dans ce monde – afin qu'il n'y ait aucun attachement aux êtres vivants et aux biens

Bien se préparer et pratiquer plus. Si on n'est pas capable de se contrôler soi-même à présent, on n'aura aucun contrôle durant les moments finaux de notre vie.

## **Récitation de Soutien**

Les membres de la famille, les proches et amis de la personne mourante devraient contrôler leur émotion et rester calme, sans faire naître tout profond sentiment d'amour attachement ou l'irriter de façon à provoquer une plus grande douleur physique ou en la forçant à faire n'importe quoi. Pleurer en sanglots devrait être évité. Certaines personnes, même sans pleurer, montrent de la tristesse ou du chagrin sur leurs visages. Ceci devrait aussi être évité parce que c'est un moment critique pour la personne mourante au carrefour, qui sépare le vivant de la mort, le mondain et le transcendantal. Avec une seule pensée de colère au moment de mourir, elle peut immédiatement couler dans le cycle de naissance et de mort, ou même tomber dans les royaumes inférieurs. Son sort est déterminé par un rien !

A ce moment, le plus important est de pratiquer la récitation support, spécialement par des membres de la famille ou des amis Bouddhistes. Voici quelques grandes lignes de la récitation support :

- 1) Respectueusement placer une statue du Bouddha Amitabha pour que le malade puisse la voir.
- 2) Ceux qui viennent pratiquer la récitation support devraient se relayer.
- 3) Réciter « Namo Amitabha Bouddha » ou juste « Amitabha Bouddha » clairement et distinctivement. La récitation ne devrait être ni trop forte ni trop basse, ni trop rapide, ni trop lente, pour que le malade puisse facilement retenir le nom du Bouddha Amitabha à l'esprit.
- 4) Utiliser une petite cloche, si nécessaire, au lieu du gong poisson en bois comme tonalité de fond.

## **Entre la mort et la crémation**

Quand une personne vient de mourir, le plus important est ne pas se précipiter pour bouger le corps de la personne. Généralement, on devrait attendre environ huit heures, ou au moins trois heures pour ensuite bouger et laver le corps de la personne.

Les proches et amis ne devraient pas pleurer en sanglots avant et après sa mort parce que cela peut encourager le défunt à développer des pensées d'attachement l'empêchant d'accomplir une renaissance en Terre Pure. C'est parce que bien que le malade ait arrêté de respirer, sa conscience (Alaya) n'a pas encore quitté le corps pendant cette période. Elle peut expérimenter des sentiments de douleur, détresse, de colère, ce qui peut la mener dans les royaumes inférieurs. Les pratiquants de la Terre Pure devraient bien informer leurs proches et amis de cela.

Sous toute circonstance, la personne mourante devrait rester calme même si elle est en train d'être perturbée ou blessé.

## **Les arrangements funéraires**

Les arrangements funéraires devraient être simples. Des dépenses inutiles devraient être minimisées. Uniquement de la nourriture végétarienne devrait être servie pour les membres de la famille, proches et invités. Toute autre perte d'être vivants augmentera l'obstruction karmique et rendra la libération difficile pour la personne défunte. Même si elle a déjà pris renaissance en Terre Pure, son grade de renaissance peut être diminué en conséquence.

Quand on accomplit des bonnes actions au nom de la personne défunte, on devrait dédier les mérites et vertus à tous les êtres sensibles dans les royaumes du Dharma. De cette façon, ces mérites et vertus seront multipliés beaucoup de fois et ainsi les bénéfices seront accrus pour la personne défunte.

### **Preuve de renaissance en Terre Pure**

Pour les fidèles qui viennent à mourir, il y a des signes qui prouvent leur renaissance en Terre Pure, tels que :

- 1) Le fidèle peut prédire la date et le moment de sa mort.
- 2) Certains fidèles peuvent choisir le moment de traverser leur vie volontairement.
- 3) Le fidèle verra devant lui le Bouddha Amitabha et d'autres Bodhisattvas.
- 4) Le fidèle verra la splendeur rayonnante inhabituelle du Bouddha.
- 5) Une senteur de parfum unique sera perçue soit par le fidèle lui-même ou soit par ceux qui lui sont proches au moment de mourir.
- 6) La chaleur rayonnante de la tête d'un corps de mort peut être perçue par d'autres.
- 7) Un corps mort peut rester souple comme un vivant, et ne pas devenir un corps dur.
- 8) Il peut s'éteindre en position assise ou debout, bien que la dernière position soit rare.
- 9) Le fidèle montrera du calme et le sourire.
- 10) 'Sariras' peuvent être trouvés dans les cendres après la crémation (des reliques de la forme de perles extrêmement dures et brillantes).
- 11) La vision d'un fleur de lotus peu apparaître devant les yeux à l'approche de la mort ; ou une image ressemblant à une fleur de lotus peut se former des cendres de sa crémation.

Ce sont des signes de renaissance en Terre Pure, vus dans le passé, et aussi au temps présent. Au moment de la mort, quand la personne a déjà vu le Bouddha, si elle détourne encore son esprit, enviant encore ses proches aimés, ou sa richesse, sa gloire, etc. alors elle ne pourra renaître en Terre Pure ; même le Bouddha ne pourra l'aider. Il est dit très souvent, quand un fidèle est venu à mourir, la vision du Bouddha est apparue devant lui, mais disparut quand son esprit fut distrait par la voix de la conjointe en pleures et qu'il l'appelait. Et dans certains cas le fidèle ne pouvait pas seulement renaître en Terre Pure, mais aussi tomba dans les royaumes inférieurs suite à sa colère. Ceci car son corps n'était pas encore pleinement mort et par conséquent bougé par d'autres causant de la peine, qui mène à la colère ou la haine. De mauvaises pensées nous assujettissent à une mauvaise renaissance spécialement au moment de la mort quand elles sont exceptionnellement fortes.

Les derniers moments de la vie sont les plus cruciaux. Si les provisions pour une renaissance ne sont pas prêtes et adéquates, le malade ne peut pas éviter une extrême frayeur et confusion. A ce moment, il peut être trop tard de rechercher de l'aide ou avoir du regret. Faisant face en effet à tous les genres de mauvais karma accumulés depuis des temps incommensurables, on n'a aucune confiance du tout pur accomplir une renaissance en Terre Pure même si on fait de grands efforts de pratique au cours des plus récents moments de la vie. Par conséquent, tandis que l'on peut se fier à d'autres pour un support et une assistance au moment de la mort, on devrait s'efforcer de pratiquer de notre vivant avant la mort, pour prendre en compte et préparer une renaissance en Terre Pure