

Pratique pour renaître en terre pure

**AMITABHA**

## Établir la Motivation :

Par le pouvoir et la vérité de cette pratique

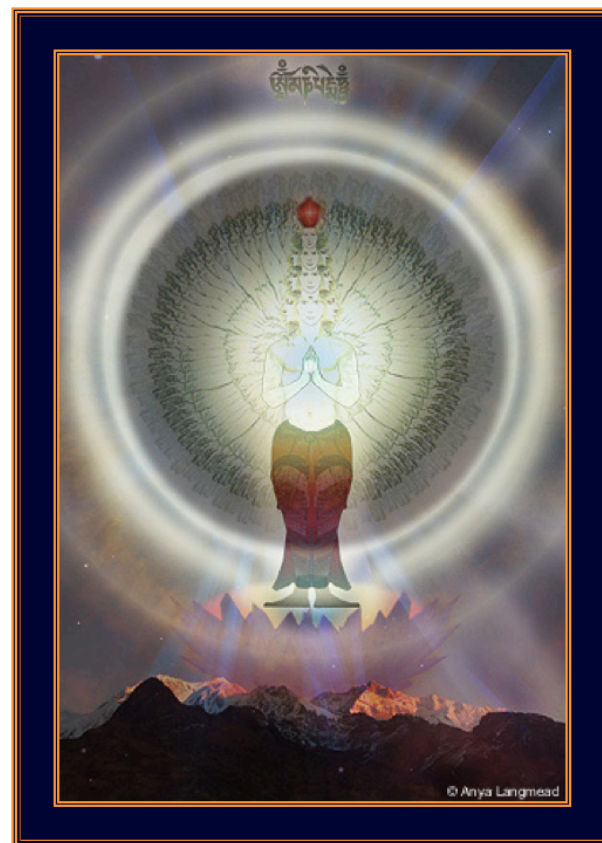
Puissent tous les êtres jouir du bonheur  
et des causes du bonheur,

Puissent-ils être libres de la souffrance  
et des causes de la souffrance,

Puissent-ils ne jamais être séparés du  
grand bonheur  
dénué de souffrance,

Puissent-ils demeurer dans la grande  
équanimité  
qui est libre de tout attachement et de  
toute aversion.





Prise de refuge et Bodhicitta :

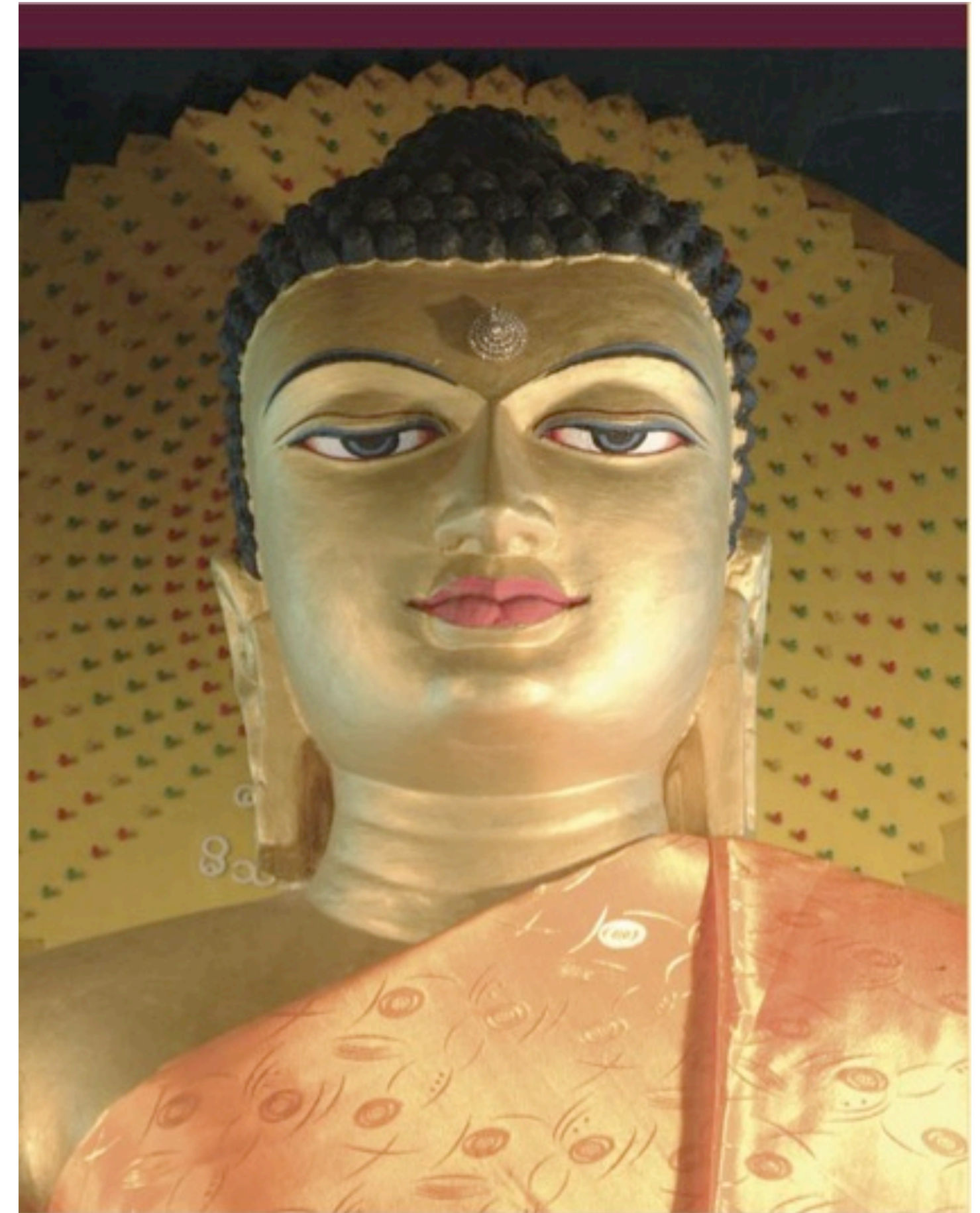
**A partir de maintenant et jusqu'à  
ce que je réalise l'essence de  
l'Éveil**

**Je prends refuge dans le  
Bouddha, le Dharma et le Sangha**

**A partir de maintenant et jusqu'à  
l'épuisement complet du samsara**

**J'oeuvre pour le bien-être et le  
bonheur de tous les êtres qui  
furent jadis mes propres parents**

(3 fois)



## Purifier ses mauvaises actions

Suivi de l'offrande du mandala

“**J’ai** commis de très nombreuses mauvaises actions, parfois pour écraser mes ennemis, parfois pour défendre ou satisfaire mes amis, parfois pour protéger mon corps, parfois pour accumuler des biens matériels ou satisfaire mes désirs. **Quand** à ma mort je partirai dans le monde suivant, ennemis, amis, pays, corps, richesses, rien de tout cela ne m’accompagnera. **Pour** compagnie, j’aurai les actes négatifs et les voiles de mon mauvais karma, et ils deviendront alors mes bourreaux où que je renaisse”.

“**Imprévisible**, le seigneur de la mort n’attend pas que nous ayons achevé notre tâche. **Malade** ou bien portant, personne ne peut compter sur cette vie éphémère. **Avant** d’être purifié de mes fautes, il se peut que je meure. **J’implore** tous les parfaits Bouddhas, tous les sublimes Bodhisattvas, tous les grands Maîtres : **Hâtez-vous** de me protéger pour que de ces actes je sois définitivement affranchi !”.

“**Ô**, guides des êtres, pardonnez-moi, je reconnais le mal que j’ai commis, et puisqu’il est néfaste d’agir ainsi, je m’en garderai désormais et pour toujours. **Je** confesse tous les engagements du corps, de la parole et de l’esprit qui ont été endommagés et rompus, qu’ils soient fondamentaux ou secondaires. **Pour** mon propre éveil et celui de tous les êtres, je prends l’engagement de pratiquer le Dharma afin d’éliminer mes émotions et pensées négatives, éliminer toute action négative et purifier mon Karma. **Je** fais le vœux d’agir dès maintenant pour le bien des êtres et de ne plus leur nuire en aucune façon”.

“**Jusqu’à** la fin du Samsara sans commencement, j’accomplirai d’infinies actions pour le bien des êtres. **Devant** le protecteur du monde, je me consacre au suprême éveil. **De** même que les sougatas du passé ont engendré l’esprit d’éveil et observé les préceptes des Bodhisattvas, de même, pour le bien des êtres, j’engendrerai l’esprit d’éveil et en apprendrai les préceptes. **Hommage** aux Bouddhas, **Hommage** aux Bouddhas, **Hommage** aux Bouddhas !!!”

\*\*\*\*\*

## Mönlam d'Amitâbha : **PRIÈRE POUR AMITHABHA** (Souhaits pour renaître en Dewachen)

**Émaho !** (Splendeur !)

Merveilleux Bouddha de Lumière Infinie, je vous invoque et demande votre bénédiction,

Vous avez à votre droite le Seigneur de la Grande Compassion, Avalokiteshvara

À votre gauche, le Bodhisattva aux Grands Pouvoirs, Vajrapâni,

Et vous êtes entouré par une foule illimitée de bouddhas et de bodhisattvas.

Le Bonheur et le bien-être sont incommensurablement merveilleux

En ce domaine paradisiaque que l'on appelle Déwatchen.

Au moment de quitter cette vie, puissions-nous moi-même et autrui,

Y renaître directement sans devoir subir d'autres existences

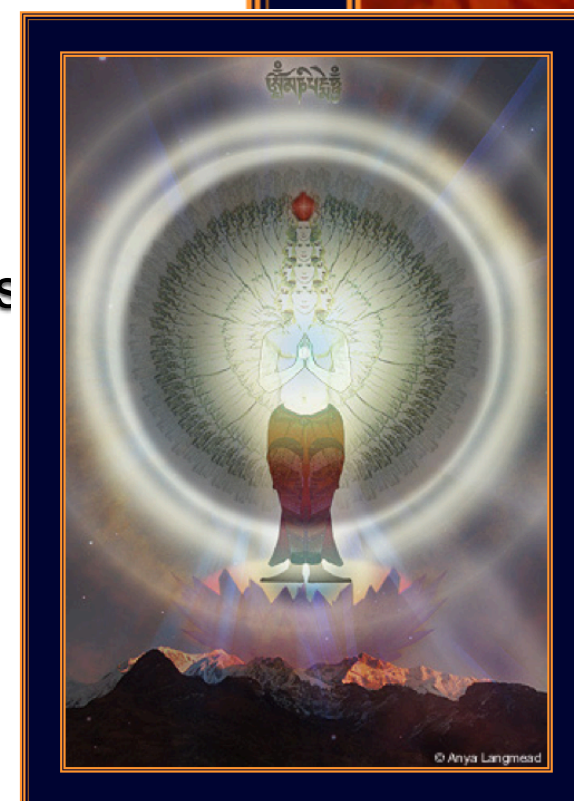
Et y contempler le visage de « Lumière infinie », Amitâbha !

Amitabha et vous tous, Bouddhas et bodhisattvas des dix directions

Accordez votre grâce afin que les vœux

Que j'ai ainsi formulés s'accomplissent sans obstacles !

**TEYATA PENTSA DRIYA AWA BODHANAYÉ SOHA**



**MANTRA D'AMITABHA** («Longévité infinie et Lumière infinie») :

Sa récitation et la dédicace des mérites permet de renaître dans la terre pure d'Amitabha appelée «Sukhāvātī» en sanskrit et «Dewachen» en tibétain («Félicité Infinie»)

OM NAMO DEWATA HRI

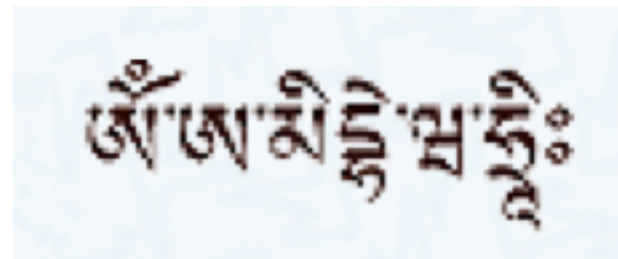
*NAMO A'MI T'UO F'UO*

南無阿彌陀佛

南无阿弥陀佛

Namu Amita-bul

나무아미타불

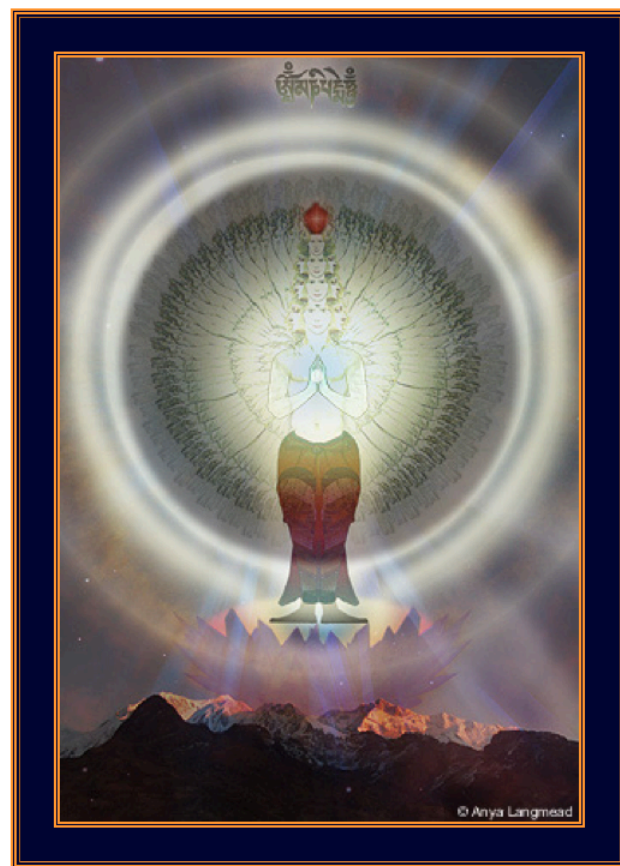


南無阿彌陀仏

*Namu Amida Butsu*

*Nāmo Amita buddhāya*

नमसअमिताभ  
जयेधिरुयवुद्धय



Nam mô A-di-đà Phật

## RÉCEPTION DES SIDDHIS ET DISSOLUTION :

J'ai pleinement reçu la transmission de pouvoir et la bénédiction du Corps, de la Parole et de l'Esprit du Bouddha AMITABHA «Lumière infinie»

Amitabha se dissout en lumière et devient un avec moi, inséparable.

Reconnaissez votre véritable nature comme le Bouddha absolu





**PRIÈRE POUR QU'AMITABHA NOUS PERMETTE  
D'ACCOMPLIR LE TRANSFERT DE CONSCIENCE  
(P'OWA) :**

**Je prie le protecteur Amitabha, le  
bouddha de Lumière infinie**

**par ta bénédiction, puissé-je  
accomplir la voie profonde du  
P'OWA**

(3 fois)



## **DÉDICACE DES MÉRITES :**

**Par ces mérites, puissent tous les êtres  
réaliser l'omniscience de l'éveil,**

**Et ayant vaincu l'ennemi : les négativités et  
l'illusion,**

**être libérés de l'océan du samsara,**

**agité sans relâche par les vagues de la  
naissance, de la vieillesse, de la maladie et  
de la mort.**



## DÉDICACE DES MÉRITES (suite) :

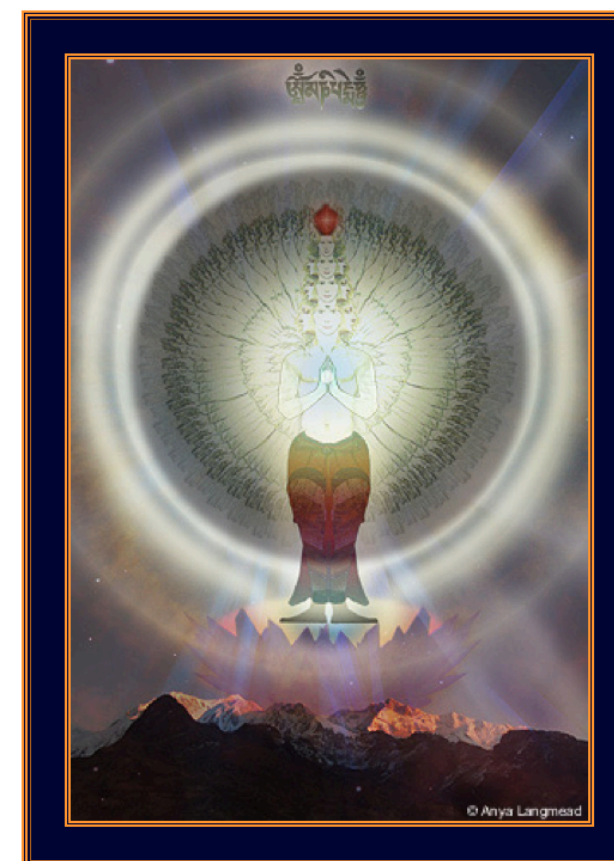
“ Amitabha, merveilleux Bouddha de Lumière infinie, je vous invoque et demande votre bénédiction. Pour l'éveil de tous les êtres et par les mérites de cette pratique, puissions nous, moi-même et autrui renaître dans la terre pure de «**Sukhāvātī**» («**Félicité infinie**»).

Splendeur ! Merveilleux Bouddha Amitabha, vous avez à votre droite le Seigneur de la Grande Compassion Avalokiteshvara, à votre gauche, Vajrapani, le Bodhisattva aux Grands Pouvoirs qui dissipe haine et colère, et vous êtes entouré par une foule illimitée de Bouddhas et de bodhisattvas.

Le bonheur et le bien-être sont insurpassable et merveilleux en ce domaine paradisiaque que l'on appelle Déwatchen.

Aussitôt que j'aurai quitté cette vie, puissé-je y renaître sans l'interruption d'autres existences et y voir la Face de “Lumière infinie”, y recevoir ses enseignements et sa bénédiction. Puisse mon nom de Bouddha m'être révélé.

Bouddhas et Bodhisattvas des dix directions, accordez moi votre grâce, afin que les vœux que j'ai ainsi formulés s'accomplissent sans obstacles.”





Rester dans le calme une minute